

週間 予定表	月		火		水		木		金		土	
	本館	新館	本館	新館	本館	新館	本館	新館	本館	新館	本館	新館
9:00	閉館 10:00～18:00		閉館		閉館		閉館		閉館		特錬(大会等がない日) 全会員 9:15～10:30	
10:00			自主練習(会員) 個人レッスン 非会員利用 10:00～17:30		自主練習(会員) 個人レッスン 非会員利用 10:00～17:30		自主練習(会員) 個人レッスン 非会員利用 10:00～17:30		自主練習(会員) 個人レッスン 非会員利用 10:00～17:30		自主練習 (会員) 個人レッスン 非会員利用 11:00～18:00	
11:00												
12:00												
13:00												
14:00												
15:00												
16:00												
17:00												
18:00	自主練習(会員) 18:00～21:00		小学生 S:18:15～19:05 A&B:18:15～19:30		小学生 S:18:15～19:05 A&B:18:15～19:30		小学生 S:18:15～19:05 A&B:18:15～19:30		小学生 S:18:15～19:05 A&B:18:15～19:30		一般教室 18:30～ 20:00 自主練習 (会員) 18:00～ 20:00	
19:00			小・中・高校生A 中・高校生B 19:45～21:15		小・中・高校生A 中・高校生B 19:45～21:15		小・中・高校生A 中・高校生B 19:45～21:15		小・中・高校生A 中・高校生B 19:45～21:15			
20:00												
21:00	閉館		練習場使用可 ～21:50(22:00消灯)		練習場使用可 ～21:50(22:00消灯)		練習場使用可 ～21:50(22:00消灯)		練習場使用可 ～21:50(22:00消灯)		閉館	

日曜・祝日は9:00～18:00で卓球台が利用できます！(非会員は10:00から)

※S・・・スタートコース
※B・・・ベーシックコース
※A・・・アドバンスコース