

週間 予定表	月		火		水		木		金		土								
	本館	新館	本館	新館	本館	新館	本館	新館	本館	新館	本館	新館							
9:00	閉館 10:00~18:00		閉館		閉館		閉館		閉館		小・中・高校生 S:9:00~9:50 A&B:9:00~10:30								
10:00			レディース教室 (ラージボール) 10:00~11:30		自主練習(会員) 個人レッスン 非会員利用 10:00~17:30		自主練習(会員) 個人レッスン 非会員利用 10:00~17:30		自主練習(会員) 個人レッスン 非会員利用 10:00~13:00		自主練習 (会員) 個人レッスン 非会員利用 11:00~18:00		キッズコース 11:00~11:30						
11:00																			
12:00																			
13:00																			
14:00															レディース教室 (ラージボール) 13:30~15:00				
15:00															自主練習(会員) 個人レッスン 非会員利用 15:30~17:30				
16:00																			
17:00																			
18:00	自主練習(会員) 18:00~19:30		小学生 S:18:15~19:05 A&B:18:15~19:30						小学生 S:18:15~19:05 A&B:18:15~19:30				小学生 S:18:15~19:05 A&B:18:15~19:30		小学生 S:18:15~19:05 A&B:18:15~19:30		一般教室 18:30~20:00		
19:00	小・中学生A 19:45~21:15		小・中・高校生A 中・高校生B 19:45~21:15		小・中・高校生A 中・高校生B 19:45~21:15		小・中・高校生A 中・高校生B 19:45~21:15		小・中・高校生A 中・高校生B 19:45~21:15		自主練習 (会員) 18:00~20:00								
20:00																			
21:00	閉館		練習場使用可 ~21:45		練習場使用可 ~21:45		練習場使用可 ~21:45		練習場使用可 ~21:45		閉館								

日曜・祝日は9:00~18:00で卓球台が利用できます！(非会員は10:00から)

※S・・・スタートコース
 ※B・・・ベーシックコース
 ※A・・・アドバンスコース